

## **Centre aquatique**



### ***Espace d'éveil et de familiarisation aquatique***

**PROJET D'UN PETIT BASSIN AQUATIQUE  
ASSOCIE A UNE ECOLE DE NATATION POUR DES  
COMMUNES OU COMMUNAUTES DE  
COMMUNES JUSQU'A 15 à 20 000 habitants**

Jean Baptiste et Pierre BUISSON  
Projet Ecole de natation BEA BA

Contact : Ecole de natation BEA BA – port : 06 61 26 00 18  
[pierre.m.buisson@hotmail.fr](mailto:pierre.m.buisson@hotmail.fr)

..

**Objet : Projet d'un bassin de mensurations économiques associé à une école de natation dans une commune jusqu'à 15 à 20 000 habitants**

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous proposer un espace aquatique polyvalent de taille économique (un bassin de 12,50 m x 8m à 10 m). L'objectif est de pouvoir accueillir des activités aquatiques traditionnelles associées à une école de natation équipée d'un plancher réglable amovible de 10m x 2,50m.(installé sur la largeur).

**L'école de natation BEA BA a été expérimentée pendant 20 années au Maroc, puis au centre préolympique de Vittel en France.**

Après 15 années d'expérimentation au Maroc, le ministère des sports et la fédération française de natation ont cautionné l'école de natation BEA BA, initiée par Alexandre BUISSON, en l'installant au sein du CPO de Vittel... En effet, ses petites mensurations rassurantes et l'utilisation d'un **plancher réglable**, ont été mis au service **d'une méthode d'apprentissage particulièrement efficace et appréciée par les autorités sportives concernées...** (Articles et témoignages en pièces jointes)...

**Ce concept d'« espace aquatique » favorise une approche de l'eau sans chocs ni stress hydrique !**

L'utilisation du fond réglable multiplie les zones de profondeurs (donc d'apprentissage). Les élèves se familiarisent en densité d'eau réelle (sans usage de bouées) à toutes les étapes de profondeurs (petite, moyenne et grande), de façon **progressive et sans aucune appréhension...** Les phobies aquatiques les plus tenaces se déverrouillent... Familiarisation et apprentissage de la nage s'adaptent à tous types d'âge, de difficultés, de morphologie !...

**Egalité des chances pour un public diversifié !**

Ce « confort » d'accueil aquatique favorise l'accueil d'un public très diversifié : Les enfants naturellement, par leur petite taille, mais aussi des personnes aquaphobes ainsi que les publics handicapés avec des activités d'Aqua-santé ...

**Ce que nous vous proposons :**

Nous vous proposons un bassin (12,50m x 8 à 10m) équipé d'un **plancher réglable de 10m x 2,50m qui sera positionné sur un côté dans le sens de la largeur**. Sa présence permet de développer un espace aquatique de pédagogie, de bien-être et d'aqua-santé... *Son utilisation n'empêche pas au public traditionnel de profiter du reste de la piscine. Hors des activités liées à son utilisation, le plancher « s'escamote » et reste au fond du bassin. Ainsi la piscine retrouve tout son espace pour les activités nautiques habituelles...*

Le complexe qui comprend Le bassin et le fond réglable dans son bâtiment (avec vestiaires, douches et sanitaires) s'élève à 500 000€ HT. La méthode d'apprentissage BEA BA (utilisée avec le fond réglable) est transmise avec une formation optionnelle... *Les prestations proposées au public privé contribuent à rentabiliser les frais d'exploitation du bassin, qui est beaucoup plus économique qu'une piscine « classique »...*

Dans l'attente de vos questions, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de notre considération la meilleure.

Jean Baptiste et Pierre BUISSON  
Chargés du projet BEA BA

**Ci – joint, vous trouverez une présentation du projet**

## **PROJET D'UN BASSIN ASSOCIE A L' ECOLE DE NATATION BEA BA !**

**Un bassin aquatique polyvalent de 12,50m x 8 à 10m qui a une vocation de pédagogie, d'éveil aquatique, de bien-être et d'aqua-santé ! Il assure des activités aquatiques développant prévention des noyades et égalité des chances !**

**Un bassin qui devient un espace pédagogique !**

**La piscine se transforme partiellement en un espace d'apprentissage aquatique : Un côté de la piscine est équipé d'un fond réglable de 10 m x 2,50 m**

L' espace aquatique, (sur le côté de la piscine) **est équipé d'un fond réglable (couloir de 10m x 2,50m)**. La classe d'élève passe dans l'heure en 2 groupes (2 séances d'une demi-heure).

La gestion de **groupes plus restreints favorise la qualité pédagogique avec une meilleure prise en compte individualisée des élèves !** Hors cours d'apprentissage, le plancher s'escamote au fond, **libérant l'ensemble du bassin pour les nageurs...**

**L'espace aquatique BEA BA s'adresse à une population très diversifiée :**

- § Des classes entières d'enfants d'écoles publiques et privées
- § Un accueil aquatique pour les plus petits.
- § Des publics jeune, adulte et senior (de tous niveaux jusqu'à l'aquaphobie)...
- § Des publics obèses ou complexés physiquement...
- § Des publics handicapés (physique ou mental)

**Les activités proposées :**

- § Des cours de natation pour : enfants, adultes, seniors (cours collectifs ou particuliers)
- § Des séances d'éveil et de familiarisation aquatique pour les plus petits.
- § Des séances de familiarisation aquatique pour les publics aquaphobes : Réconciliation avec l'eau pour publics traumatisés (accidents de noyades ou autres traumatismes aquatiques).
- § Des séances d'aqua-santé pour des publics handicapés : Exercices adaptés à chaque cas...
- § Des séances de relaxation et de sophrologie aquatiques.
- § Des séances pour les femmes enceinte / Séances pour les bébés nageurs (avec leurs parents).
- § Des cours de secourisme aquatique
- § Des séances d'aquabyking / des séances d'aquagym

**La méthode d'apprentissage BEA BA est transmise par licence de communication et de « savoir-faire » (avec une formation optionnelle) aux maîtres-nageurs. Son utilisation est conseillée mais chaque éducateur est libre de l'utiliser ou de l'enrichir.**

## Exemple de PLANNIFICATION DES ACTIVITES AQUATIQUES

L'espace pédagogique peut accueillir des publics scolaires ainsi que des publics hors-scolaires  
Les enfants peuvent être accueillis dans un cadre scolaire ou dans l'aménagement des rythmes  
périscolaires : Élèves d'école primaire et collège...

### COURS de NATATION POUR LES PUBLICS SCOLAIRES ou PERI-SCOLAIRES

Une classe d'élèves passe dans l'heure en **deux groupes** (chaque demi-heure)  
( le matin : 9h / 10h / 11h) - (L'après-midi : 14h / 15h / 16h)

**Lundi** : 3 classes le matin / 3 classes l'après-midi.

**Mardi** : 3 classes le matin / 3 classes l'après-midi.

**Mercredi** : *Jours sans fréquentation scolaire...*

**Jeudi** : 3 classes le matin / 3 classes l'après-midi.

**Vend.** : 3 classes le matin / *Pas d'activités scolaires l'a.midi*

**Chaque semestre, jusqu'à 21 classes d'enfants (630 élèves) suivent 20 cours (1 par semaine). Dans l'année, près de 1400 jeunes apprennent à nager.**

**42 classes apprennent à nager chaque année scolaire, ce qui représente près de 1400 élèves !**

---

### PRESTATIONS POUR LES PUBLICS HORS SCOLAIRE :

#### COURS ET SEANCES POUR PUBLICS ADULTES

**Du lundi au vendredi** de 12h à 14h et de 17h à 19h (4 séances par jour).

Séances d'apprentissage / séances de relaxation / aqua-gym...

---

#### COURS ET SEANCES POUR PUBLICS « SENSIBLES »

**Mercredi** (de 9h à 17h) **et vendredi a.midi** (de 14h à 17h).

Des séances pour des femmes enceinte ou bébès-nageurs, des personnes obèses (ou complexées), des personnes âgées, des personnes handicapées...

---

#### STAGES d' AQUAPHOBIE - ATELIERS de SECOURISME AQUATIQUE

**Samedi et dimanche** de 9h à 12h - et de 14h à 17h.

---

**Un nombreux public hors scolaire peuvent profiter de cours de natation ou de séances de bien – être ou d'aqua - santé chaque année**

XX

## SIMULATION D'UN CHRONOTYPE HEBDOMADAIRE :

### COURS POUR LES SCOLAIRES : CLASSE AQUATIQUE EN JOURNEE

|                 | Matinée   |           |           |     | Après-midi |                |                |                     |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----|------------|----------------|----------------|---------------------|
|                 | 9h        | 10h       | 11h       | 12h | 13h        | 14h            | 15h            | 16h                 |
| <b>lundi</b>    | Classe 1  | Classe 2  | Classe 3  |     |            | Classe 4       | Classe 5       | Classe 6            |
| <b>mardi</b>    | Classe 7  | Classe 8  | Classe 9  |     |            | Classe 10      | Classe 11      | Classe 12           |
| <b>jeudi</b>    | Classe 13 | Classe 14 | Classe 15 |     |            | Classe 16      | Classe 17      | Classe 18           |
| <b>vendredi</b> | Classe 19 | Classe 20 | Classe 21 |     |            | Séance seniors | Séance seniors | Séances p. handicap |

Chaque classe d'élèves passe par 2 groupes (2 séances de 30 minutes)  
(3 séances le matin et 3 séances l'après-midi).

### COURS ET SEANCES POUR PUBLICS « SENSIBLES » HORS SCOLAIRE EN JOURNEE

|                 | 9h  | 10h                                       | 11h           | 14h           | 15h                                   | 16h                                   |
|-----------------|---|---|---------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Mercredi</b> | Séance bébés nageurs ou / femmes enceinte | Séance bébés nageurs ou / femmes enceinte | Cours seniors | Cours seniors | Cours personnes handicapées ou Balnéo | Cours personnes handicapées ou Balnéo |
| <b>Weekend</b>  | STAGE                                     | AQUA                                      | PHOBIE        | STAGE         | AQUA                                  | PHOBIE                                |
|                 | Stage                                     | Secourisme                                | Stage         | secourisme    | stage                                 | secourisme                            |

### COURS ET SEANCES POUR PUBLICS DE TOUS AGES HORS SCOLAIRES EN SOIREE

|                 | 12h15                                 | 13h15                                 | 17h                                   | 18h   |
|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <b>Lundi</b>    | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes / ou Relaxation aquatique |
| <b>Mardi</b>    | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes / ou Relaxation aquatique |
| <b>Mercredi</b> | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes / ou Relaxation aquatique |
| <b>Jeudi</b>    | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes | Cours apprentissage adultes et jeunes / ou Relaxation aquatique |
| <b>Vendredi</b> | Cours apprentissage Tous âges         | Cours apprentissage Tous âges         | Cours apprentissage Tous âges         | Cours apprentissage adultes et jeunes / ou Relaxation aquatique |

## **RENTABILITE FINANCIERE PREVISIONNELLE DE L'ESPACE AQUATIQUE BEA BA !**

Nous évaluons la rentabilité financière de l'espace pédagogique BEA BA sur **l'accueil de publics hors-scolaires...** On peut calculer une moyenne de fréquentation de 3 à 5 personnes par séance ,y compris les stages de weekend, tout au long d'une année...

### **Les cours de natations (public hors-scolaires) :**

La durée d'un cycle de cours de natation : 12 cours / 1 fois par semaine / 3 mois

Possibilité d'accueil de 4 groupes par jour, du lundi au vendredi. (20 groupes par semaine).

Horaires journaliers : 12h - 13h - 17h- 18h

**Séances de relaxation aquatique :** Du lundi au vendredi de 18h à 19h (5 séances par semaine).

### **Les séances pour les public sensibles :**

Femmes enceinte, bébés nageurs, obèses, personnes âgées, public handicapé..

9 séances par semaines (mercredi/vendredi)

|                           |                 |             |
|---------------------------|-----------------|-------------|
| Horaires : 9H – 10h – 11h | 14h – 15h – 16h | le mercredi |
|                           | 14h – 15h – 16h | le vendredi |

### **Stage d'aquaphobie / Stage de secourisme aquatique : (un weekend sur deux)**

- Séances (stage) d'aquaphobie en weekend (Samedi / dimanche de 10h à 12h et de 14h à 16h).

- Stage de secourisme aquatique (Samedi / dimanche de 10h à 12h et de 14h à 16h).

---

### **Tarifs des différentes prestations pour le public hors scolaire :**

- Cours d'apprentissage : base de 15€ la séance par personne. (130€ le cycle de 12 séances)
- Séance de sophrologie ou de relaxation aquatique : base de 30€ par personne.
- Séance pour femmes enceinte et séance « bébé nageurs » : base de 20€
- Stages d'aquaphobie (forfait weekend : 4h/samedi /4h/dimanche) : 90€
- Stage de secourisme : weekend : 60€

---

### **Chiffre d'affaires estimé pour l'ensemble de l'année :**

A raison d'une moyenne de 10 à 15€ la séance (toutes séances confondues) par personne pour **les publics hors scolaire** (jeunes, adultes, seniors), pour une présence moyenne de 3 à 5 personnes par séance.

- Le chiffre d'affaires prévisionnel pour la période de septembre à juin est estimé autour de 50 à 60 000€

**Le chiffre d'affaires prévisionnel sur l'année concernant le public hors scolaire peut atteindre 50 à 60 000€**

**Ce chiffre d'affaires contribue à rentabiliser une partie non négligeable des frais d'exploitation du bassin !**

*Ce chiffre d'affaires ne comprend pas les recettes réalisées grâce aux entrées du public traditionnel*

## La méthode BEA BA<sup>1</sup> : Une approche reconnue pendant 20 ans qui supprime totalement la peur de l'eau !

La méthode BEA BA est particulièrement efficace car elle permet, grâce au fond réglable, une familiarisation, sans appréhension, par toutes les étapes de profondeurs :

Le concepteur a constaté que les publics non aquatiques cumulent souvent une forte peur de l'eau ! En conséquence, le plancher réglable permet aux élèves de commencer leur familiarisation par la petite profondeur (deux photos ci-dessous) :

*Premières immersions (tête et corps)*



en petite profondeur

*Position de flottaison (en planche)*



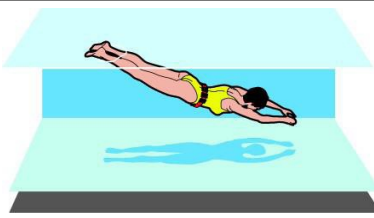
en petite profondeur

**La pédagogie continue progressivement en petite, moyenne et grande profondeur !**

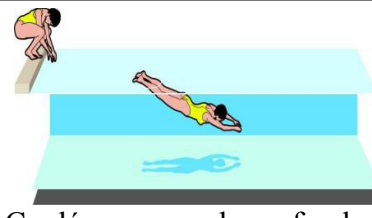
Très progressivement, sans chocs ni stress, les élèves se familiarisent, par des coulées successives, à la petite, moyenne puis la grande profondeur. (photos ci-dessous). Cette étape d'acquisition aquatique est fondamentale avant l'apprentissage des nages.



Coulée en petite profondeur



Coulées en moyenne profondeur



Coulées en grande profondeur

**L'apprentissage de la nage, également facilitée, est acquise en une année scolaire**

L'utilisation de nouveau de la petite et moyenne profondeur facilite l'acquisition, (décomposition puis synchronisation) des mouvements des bras et des jambes pour la brasse !

**Les classes de CE2 (8ans) terminent leur apprentissage complet (nage comprise) en une année scolaire.**

*Résultats confirmés par les autorités nationales de la natation pendant 20 années d'expérience !*



1 Aperçu de la Méthode BEA BA (déposée et protégée). : un document sur la méthode est transmis

## **Un espace pédagogique qui accueille aussi un public très diversifié, y compris les personnes handicapées !**

Par son ergonomie, sa sécurité et l'absence d'appréhension, cet espace pédagogique est très adapté pour l'apprentissage aquatique **de publics de tous âges, y compris les personnes sensibles** : aquaphobes, obèses, ou complexées physiquement... **Il favorise aussi l'accueil de personnes handicapées**. En effet, la variation des profondeurs permet également d'obtenir d'excellents résultats sur de nombreux cas de handicaps physiques ou mentaux!

**L'école de natation, (espace amovible), peut rendre au bassin à tous moments son accueil traditionnel de tous publics !**

L'usage du plancher réglable (espace pédagogique) n'empêche pas à d'autres publics de profiter du reste de l'espace aquatique. Lorsque l'espace du plancher ne sert pas, il s'escamote (au fond du bassin) **en permettant à la piscine de retrouver son usage traditionnel avec l'accueil des activités habituelles...**

## **Un espace aquatique qui a aussi une vocation d'égalité des chances !**

Ce lieu concentre en priorité des activités d'apprentissage aquatique et de prévention de la noyade. Il a aussi vocation de développer une gamme d'activités pour les publics valides mais aussi pour des personnes handicapées... Il permet donc l'accueil d'un large public, contribuant ainsi à **une égalité des chances grâce à un accès aquatique pour tous...**

**En résumé, ce concept original, innovant et économique, apporte au bassin, une valeur ajoutée. En effet, en accueillant une plus grande diversité de publics (y compris les plus sensibles), il prend une dimension humaniste et sociale inspirante pour des territoires en difficulté !**

#####

### *Centre aquatique*



### *Ecole de natation et d'éveil aquatique*

**CONTACT : Jean Baptiste BUISSON, directeur BEA BA**

#### **France**

Pierre BUISSON

Tel + 33 (0) 6 61 26 00 18

E-mail : pierre.m.buisson@hotmail.fr

#### **Maroc**

Jean Baptiste BUISSON

Tel : 00212 (0) 661 23 48 33

E-mail : jbbuisson@yahoo.fr