

# METTRE DES MOTS sur les maux



## Reconnaître les signes...



Tristesse  
Repli sur soi  
Souffrance  
Difficultés à se concentrer  
Dépression  
Démotivation



Séparation  
Deuil  
Conflit générationnel  
Isolement familial  
Mésentente



Arrêt de travail  
Maladie, douleur chronique  
Hospitalisation  
Sommeil perturbé  
Addictions



Difficulté administrative,  
technique, d'organisation  
Sinistre



Dettes  
Trésorerie fragile  
Baisse de revenu

# Des solutions et des contacts existent !

## MAL-ÊTRE

» **agrieoute.fr**  
**09.69.39.29.19**

Service d'écoute dédié au monde agricole et rural  
 Ecoute professionnelle et confidentielle  
 24h/24 et 7j/7 - Appel gratuit

**mal\_etre.blf@mam.msa.fr**

Connectez vous sur cette boîte courriel pour solliciter l'accompagnement de l'équipe pluridisciplinaire MSA de prévention du mal-être agricole  
 Pour vous ou pour toute personne en souffrance



Scannez pour plus d'informations

## DIFFICULTÉS SOCIO-ÉCONOMIQUES

» **Réagir**  
 Solidaire & Accompagnement

Accompagnement individualisé dédié aux agriculteurs en difficulté  
**accueil@meuse.chambagri.fr 03.29.83.30.30**

» **Solidarité PAYSANS**  
 LORRAINE

Association de défense et d'accompagnement indépendante  
**solidaritepaysanslorraine@wanadoo.fr 06.74.71.04.85**

**Urgences SAMU**

**Votre médecin traitant**

15

Urgence médicale

112

N° d'urgence européen



**3114**

Unité Nationale de prévention du suicide  
 Ecoute professionnelle et confidentielle  
 24h/24 et 7j/7 - Appel gratuit - www.3114.fr

Sollicitez votre conseiller habituel parmi les acteurs professionnels du monde agricole pour vous orienter :  
**Banque, centre de gestion, assurance, syndicat, coopérative, opérateur de compétences...**



PRÉFET DE LA MEUSE  
 Travail - Égalité - Progrès

ars  
 Agence Régionale de Santé Grand Est

santé famille retraite services

CHAMBRE D'AGRICULTURE MEUSE

DAC 55  
 Dispositif d'appui à la coordination

CPTS  
 SUD MEUSE

CPTS Nord MEUSE

Coop de Services  
 Pôle d'accompagnement agricole

PISM55