





JUSTE CE QU'IL FAUT

Et si le vrai luxe, c'était de ralentir?

Ici, pas de surenchère ni de promesse tapageuse : la Meuse vous invite à lâcher prise, à respirer, à retrouver l'essentiel.

La Meuse, c'est une destination proche qui vous emmène loin. Loin du tumulte et des sentiers battus. Un territoire rural et confidentiel, qui vous accueille avec humilité, justesse et authenticité. Une terre d'histoire, d'émotions calmes, de silences habités, de rencontres sincères. Ici, tout est encore vrai, préservé et accessible.

Chaque chemin, chaque paysage et chaque expérience vous invite à vivre pleinement l'instant. Rien de trop, rien d'artificiel.

Juste ce qu'il faut : cet équilibre rare entre simplicité, beauté, discrétion et inspiration.

Bienvenue en Meuse et bon voyage!

3

SOMMAIRE



P.04

NOS 10 SPOTS PRÉFÉRÉS EN MEUSE!

P.08

UNE DESTINATION POUR SE RESSOURCER

P.18

LA MEUSE GÉNÉREUSE ET SAVOUREUSE

P.20

UN TERRITOIRE RICHE EN HISTOIRE ET EN MÉMOIRE POUR EXPLORER



P.25

FAITES LE PLEIN D'AVENTURES HISTORIQUES À VIVRE!

CE QU'IL

P.28

ET SI L'HISTOIRE NOUS ÉTAIT CONTÉE ?

P.32

LA MEUSE À VÉLO : SUIVEZ L'EUROVELO 19 !

P.46

TOUR D'HORIZON : L'AGENDA 2025



La citadelle de Montmédy

Perchée sur un éperon rocheux, cette forteresse abrite un village dans ses remparts. Bastions, casemates et vues imprenables en font une étape idéale pour les amateurs d'histoire... et de beaux panoramas.



Le Mémorial de Verdun, la Forêt d'Exception® du champ de bataille et les sites mémoriels inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO.

Mémoire, émotion, transmission : l'Histoire se vit au cœur d'un environnement préservé, au fil des sites. Une immersion sensible et puissante au cœur de la Meuse.





Vent des Forêts

Centre d'art contemporain à ciel ouvert, entre créations uniques et immersion en pleine nature.







Le quai de Londres à Verdun

Au cœur de Verdun, ce quai animé longe la Meuse dans un cadre paisible et convivial. Terrasses et concerts invitent à la flânerie particulièrement agréable au coucher de soleil. Ce lieu de vie incontournable rappelle qu'en Meuse la mémoire est intimement liée à la douceur de vivre.

Le lac de Madine et les étangs de Lachaussée

Souffle, fraîcheur et rivages. Ici on décroche sans partir loin, au cœur d'un écrin de biodiversité propice à la contemplation et la détente.

Plus grand musée dédié à la bière, il retrace l'histoire brassicole à travers objets rares et scénographie interactive. La taverne attenante est idéale pour conclure la visite par une pause conviviale et désaltérante.







Bar-le-Duc, Saint-Mihiel et Marville

Entre façades sculptées et portes mystérieuses, laissez-vous surprendre par le charme discret de ces cités d'art et d'histoire témoins d'un passé prospère qui s'enorgueillit d'avoir vu naître au XVIe siècle le plus prestigieux des sculpteurs lorrains: Ligier Richier.

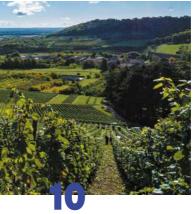
Les bords de Meuse

A pied, à vélo ou en canoë, la Meuse bucolique, de plages naturelles en haltes paisibles, offre le privilège simple d'une nature tranquille, rien que pour vous.







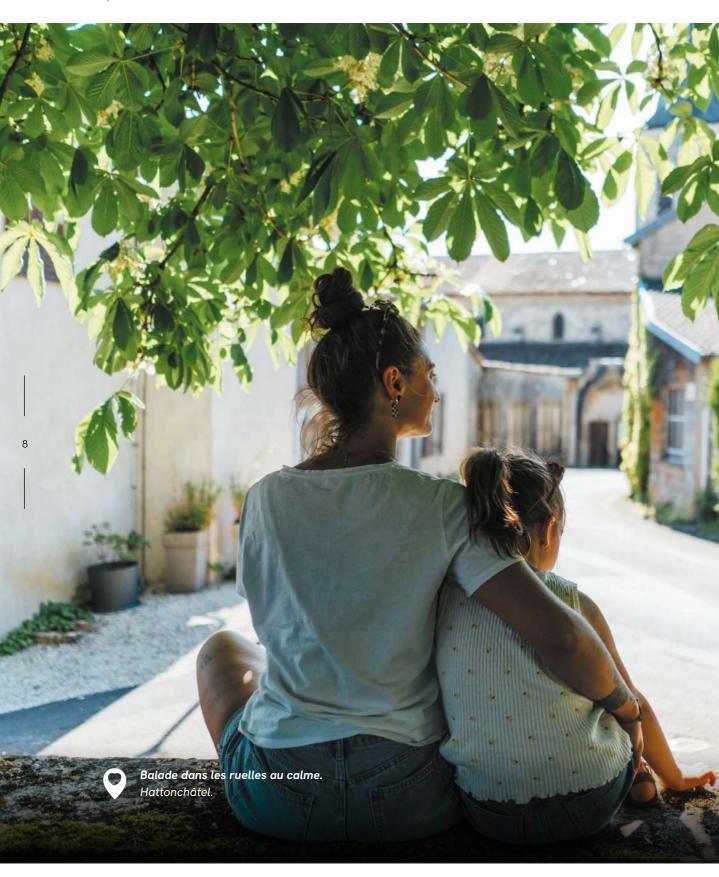


Beaulieu-en-Argonne

Niché en lisière de forêt, ce village pittoresque séduit par sa tranquillité et son authenticité. À l'écart des grands axes, Beaulieu invite à la contemplation, entre maisons à pans de bois et balades en pleine nature.

Montsec, Hattonchâtel et le vignoble des Côtes de Meuse

Du haut de leurs collines, ces sites offrent un panorama exceptionnel sur les Côtes de Meuse. Entre villages perchés, patrimoine d'exception et vignes à perte de vue, c'est un concentré d'histoire, de nature et de saveurs.





Prenez le temps.

Ici, la nature apaise, le silence inspire et les rencontres marquent.

La Meuse vous invite naturellement à ralentir, respirer et vivre des instants vrais. Ouvrez la parenthèse : bienvenue dans un voyage qui vous ressemble.

Parenthèse nature en Meuse :

3 JOURS POUR RALENTIR, RESPIRER, SAVOURER

Et si vous preniez le temps ? Balades, baignade, villages tranquilles, rencontres locales et pauses gourmandes vous attendent au fil du chemin.



Pour les épicuriens.



Tour du lac Madine \leftrightarrow 20 km \sim Modéré $\stackrel{?}{\circ}$ Nonsard $\stackrel{?}{\circ}$ 6h (à pied) / 2h30 (à vélo)

Pour les sportifs.



Côtes de Meuse ↔ 111 km - '\r' Difficile · Verdun





JOUR 01

Sur l'eau, au fil de la Meuse sauvage

Laissez-vous porter par l'eau au fil de la Meuse tranquille et sauvage, grâce à Canoë Liberté 55. Vous croiserez une faune discrète, **profiterez d'un silence apaisant, avec une pause pique-nique**.

Et ensuite?

- > Alexandre Polmard vous accueille à Saint-Mihiel pour partager une viande d'exception, au dîner.
- > Passez la nuit dans une œuvre, celle de Matali Crasset, nichée au cœur de Vent des Forêts.

JOUR 02

Entre coteaux & vergers

Cap sur les **Côtes de Meuse**. Entre vignobles et vergers, en vélo ou rando, laissez-vous guider par le sentier. Faites une **pause gourmande** dans un des « Villages préférés des Français », à Hattonchâtel. Et ne manquez pas au cœur de la collégiale Saint-Maur, un chef-d'œuvre de la renaissance française : **le retable de Ligier Richier**.

Et ensuite?

- > Dîner à La Mangeoire, gastronomie locale et engagée.
- > Dormez à la Maison Drapier, un Hôtel Spa Restaurant, près du Lac de Madine.

JOUR 03

Le Lac de Madine

À pied, à vélo ou à cheval : faites le tour du lac à votre rythme en profitant du grand air et des paysages.

Et ensuite?

- > Cap sur les plaisirs nautiques : Voile, paddle, baignade, à chacun son tempo.
- > Envie de plus de sensations ? Tentez l'accrobranche ou initiez-vous au golf, entre forêt et verdure.
- > Pause gourmande à la Brasserie du Port ou glace bien méritée au bar de la plage.
- > Ne ratez pas le détour par le Montsec : un panorama à 360°, dominé par un mémorial américain d'architecture néoclassique, érigé en hommage aux combats de la Première Guerre mondiale.

Offrez-vous une immersion lente et sensorielle...

À chaque saison son tempo : couleurs d'automne, instants d'hiver, spectacle printanier, été au fil de l'eau.

En Meuse, l'évasion se vit toute l'année.



Safari ornithologique à Lachaussée

Direction Lachaussée pour écouter le souffle du vent sur les étangs au petit matin, voir la faune s'éveiller dans une atmosphère paisible.



Le GR14 et le GR714 traversent la Meuse!

Bien équipés, il n'y a pas de mauvais temps, seulement de belles aventures. Deux grands itinéraires à découvrir.



Observez les cerfs au crépuscule

Lorsque la lumière décline, les forêts meusiennes deviennent le théâtre d'un rituel impressionnant : le brame du cerf. En lisière de clairière ou depuis un observatoire, laissez-vous envahir par l'émotion brute de cette rencontre.



Amateurs ou confirmés, tentez votre chance sur les spots de pêche

En Meuse sauvage, à la mouche, en float tube ou depuis les nombreuses berges et sites officiels, pour savourer le silence... et peut-être la première prise du jour.



Retrouvez toutes les sorties nature

sur lameuse.fr





Une escapade qui sent bon le pain chaud, les histoires de train et les câlins à quatre pattes.

À vivre en famille, bottes aux pieds et sourire aux lèvres.



Voyage dans le temps aux Vieux Métiers d'Azannes

On remonte le temps et ses manches pour pousser la porte d'un village figé au XIXe siècle... Forgeron, potier, meunier, lavandières : les gestes d'autrefois reprennent vie sous vos yeux. Pas de musée, ici tout fonctionne. On regarde, on touche, on comprend. Le passé n'a jamais été aussi vivant.

Azannes-et-Soumazannes

Parcours d'orientation en Argonne

Tout le monde dehors pour une aventure sans écran! En forêt d'Argonne, suivez les balises et poinçonnez chaque étape. Des parcours d'orientation grandeur nature, ludiques et 100 % déconnexion.

OClermont-en-Argonne / Varennes-en-Argonne Itinéraires gratuits disponibles à l'Office de tourisme du Pays d'Argonne ou sur tourisme-argonne-meuse.fr



Ferme de Woimbey et Ferme de la Hardonnerie

Moutons, lapins, poules et autres boules de tendresse vous attendent pour une séance de câlinothérapie champêtre. Pas de Wi-Fi ici, mais une connexion directe au bonheur.

Woimbey et Vauquois



Rendez-vous avec les étoiles

Ici, **l'un des plus grands télescopes d'Europe** ouverts au public vous attend pour explorer les mystères de l'univers. **On rêve en grand** sous la Voie lactée, et on découvre les planètes comme jamais. 3 heures dans l'infini et au-delà, sur réservation, à l'Observatoire des Côtes de Meuse.

♥ Vieville-sous-les-Côtes



Goûter royal à Commercy

Impossible de résister : on entre pour une madeleine... et on ressort les bras chargés. Moelleuses, dorées, légendaires, elles régalent petits et grands. Le bonus gourmand : laissez-vous tenter par une glace artisanale La Cré'Meuse, twist local à base de madeleines de Commercy. Un pur délice 100 % terroir.

○ Commercy



Composez votre pique-nique à l'Épicerie la Ceinotte

On remplit son panier avec **le meilleur de la Meuse**: terrines, fromages, jus pressés. On s'installe dans un coin d'herbe, on enlève les chaussures, et on savoure. **Rien à faire, juste à être là.**

♥ Sorcy-Saint-Martin



Chasse aux fées à Vignot

Au cœur d'un petit village pas si tranquille, les fées ont laissé des indices : La Fée des Fleurs, la Fée de la Forêt et la Fée de l'Air vous attendent pour un séjour dans leurs cabanes : le kota, la cabane magique et la tinybulle.

Vignot

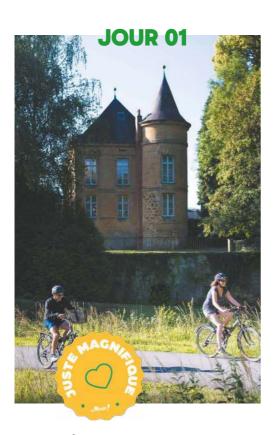


Se rêver cheminot à bord de La Suzanne

Train à vapeur, wagons d'époque et décor vintage : embarquez pour 4 km de pur bonheur ferroviaire sur **la Voie Sacrée.** Entre vapeur et émotions, **on traverse l'histoire en s'amusant**!

① Bar-le-Duc





Évadez-vous sur la boucle du Barbeau au fil de la Saulx

72 km d'évasion douce à vélo, au fil de la rivière Saulx, entre villages pittoresques, ponts anciens et châteaux Renaissance. À parcourir en deux jours, cette balade hors du temps invite à ralentir, flâner et se reconnecter à la nature.



16

Boucle du Barbeau Tracé GPX

→ 72 km
→ Modéré
○ Bar-le-Duc



Faites une escale à la Maison forte à Revigny-sur-Ornain

Une adresse de charme où bain nordique, sauna et table d'hôtes gourmande vous attendent dans un jardin remarquable.

Prolongez l'aventure en visitant la ville de Bar-le-Duc, une cité Renaissance au patrimoine exceptionnel.

D'autres pépites sur votre trajet!



Les Écuries de Jeand'Heurs à L'Isle-en-Rigault

Dans un cadre d'exception, les Écuries de Jeand'heurs offrent cours et balades à cheval pour tous niveaux. Deux gîtes sur place vous accueillent pour un séjour nature.



L'Abbaye des Trois Fontaines

Ancienne abbaye cistercienne aux ruines spectaculaires, elle abrite un musée du vélocipède et accueille de nombreux événements.



Le Parc du château de la Varenne à Haironville

Labellisé «Jardin remarquable», ce parc mêle grandes allées, bosquets et sculptures dans un cadre propice à la visite. Accès sur rendez-vous.

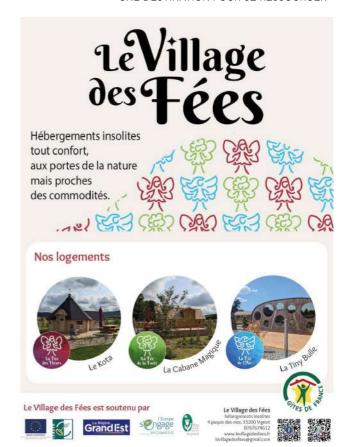


Le château de Stainville

Situé au centre du village, ce château du XVIIIe siècle domine la vallée laissant entrevoir sa façade remarquable au fil d'une promenade dans la vallée de la Saulx.

Une descente en canoë-kayak sur la Saulx!

Le parcours à la fois lent mais technique offre réellement un sentiment d'évasion lointaine.















ambres d'Hôtes

Mariages Figurailles

de Famille

naires Shoot eprises Tourn

6 place Henriot du Coudray 55800 REVIGNY-SUR-ORNAIN © 06 24 08 90 90 contact@lamaisonforte.com

www.lamaisonforte.com

LA MEUSE GÉNÉREUSE ET SAVOUREUSE

Quand l'été s'éloigne, la Meuse révèle une autre facette de son charme. Plus douce, plus intime, plus vraie. Vivre hors-saison ici, c'est prendre le temps de ressentir le territoire et s'autoriser à déconnecter.





À une heure de train de Paris, la Meuse offre un dépaysement total, où la nature préservée et les traditions locales se conjuguent pour offrir une expérience authentique.

18

MANGER LOCALEMENT

Au restaurant La Mangeoire.

À deux pas du lac de Madine, la table de Quentin Pierre révèle une gastronomie engagée, locale et inspirée. Le terroir s'exprime avec justesse et créativité, dans une mise en scène délicate, sincère et audacieuse.

○ Nonsard-Lamarche

DÉCOUVREZ LA TRADITION Maison Polmard: L'hibernation.

Enfant du pays et éleveur-boucher d'exception, Alexandre Polmard perpétue un savoir-faire familial rare. Sa viande maturée, proposée au restaurant, à la boucherie ou servie dans les plus grandes tables de France et du monde, incarne une quête d'excellence artisanale.

① Saint-Mihiel



INSOLITE

Des pleurotes à la citadelle!

Une nouvelle vocation pour une partie de la citadelle de Verdun, où deux passionnés cultivent des pleurotes d'exception. Une initiative audacieuse qui mêle innovation, engagement local et mise en valeur du patrimoine. Visite par l'office de tourisme de Verdun.

① Verdun



Côtes de Meuse Tracé GPX



DÉGUSTER LE TERROIR Le vignoble des



Au cœur du Parc naturel régional de Lorraine, l'un des plus petits vignobles de France s'inscrit dans un écrin géologique et paysager unique de 40 hectares cultivés par cinq vignerons passionnés. Ici, les vins gris, blancs et rouges révèlent une finesse remarquable, fruit d'un terroir argilo-calcaire singulier, revalorisé dans les années 1970 par quelques visionnaires.

Ce sol d'exception confère aux chardonnays et pinots noirs une fraîcheur minérale et une élégance qui évoquent les grands terroirs calcaires.

Portée par l'IGP Côtes de Meuse et Vins de Lorraine, cette renaissance viticole séduit aujourd'hui bien au-delà du territoire, avec une production rare, recherchée, reflet d'un savoir-faire sincère et authentique.

Les 5 domaines viticoles qui sillonnent les côtes de Meuse

- 01. Domaine de Muzy, Combres-sous-les-Côtes
- 02. **Domaine de la Goulotte,** St-Maurice-sous-les-Côtes
- 03. **Domaine de Montgrignon,** Billy-sous-les-Côtes
- 04. Domaine de Meussaumont, Creuë et Viéville-sous-les-Côtes.
- 05. Domaine Léo-Paul Liénard, Vigneulles-lès-Hattonchâtel





révèle l'Histoire. Des citadelles aux champs

Ici, chaque lieu

de bataille, des villages oubliés aux chefs-d'œuvre de la Renaissance, la Meuse vous invite à remonter le temps, à ressentir, à comprendre. Explorez un patrimoine vivant, chargé d'émotions et de récits à transmettre.

Et si vous partiez là où l'Histoire de la Grande Guerre a laissé une empreinte indélébile, entre forêts silencieuses, villages disparus et récits de soldats?

On vous emmène à Verdun et ses environs pour une immersion sensible dans l'un des plus grands territoires de mémoire d'Europe.



À DÉCOUVRIR

Le Mémorial au cœur de la Forêt d'Exception® du Champ de bataille de Verdun

Le Champ de bataille de Verdun est un lieu unique qui témoigne des tragédies de la Grande Guerre et de la réconciliation franco-allemande. Niché au cœur d'un écrin naturel labellisé « Forêt d'Exception® » pour sa biodiversité et son héritage historique exceptionnel, il abrite quatre sites exceptionnels qui permettent de comprendre ce conflit : le Mémorial de Verdun, les forts de Vaux et de Douaumont, et l'Ossuaire de Douaumont.

Adulte 14 € I Enfant (8-18 ans) 9 € memorial-verdun.fr

À VISITER

Montsec et visite sur le saillant de Saint-Mihiel

Du haut de la Butte de Montsec, le mémorial américain domine un panorama grandiose sur le Lac de Madine. Plus au sud, le Saillant de Saint-Mihiel et la plaine de la Woëvre, déroule son histoire à travers tranchées, forts et villages marqués par la Grande Guerre. Une boucle à la fois stratégique et dépaysante. Sans oublier, dans l'ancienne abbaye de Saint-Mihiel, l'exposition dédiée à l'histoire de la ville de son occupation jusqu'à la libération.

Butte de Montsec

Visite guidée sur réservation. Accès libre gratuit.

Le Saillant de Saint-Mihiel

Visite guidée sur réservation. Accès libre gratuit.

O Prome P

CARNET D'ADRESSES

Le temps d'une pause

Posez vos valises aux Jardins du Mess, hôtel-restaurant 4 étoiles au charme feutré, ou vivez l'expérience insolite d'une nuit sur l'eau au Savy Hotel, péniche chic et cosy. Poussez la porte « du Lieu », il y aura bien une soirée qui vous conviendra!

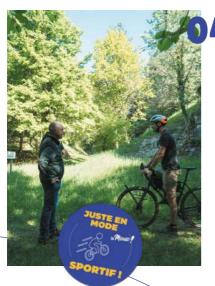
coeurdelorraine-tourisme.fr

La citadelle souterraine

Embarquez pour une visite à travers les galeries de la citadelle. Grâce à la réalité augmentée, imaginez les destins croisés de soldats anonymes au cœur d'un lieu emblématique de la mémoire de Verdun.

Verdun Adulte 16 € I Enfant 8 € citadelle-souterraine-verdun.fr





EN MODE SPORTIF

Parcours VTC ou Gravel, reliant les lieux d'histoire et de mémoire

Pédalez entre forêts silencieuses et clairières chargées d'histoire. Ce parcours vous mène au plus près des traces de la Grande Guerre, pour une exploration où l'effort physique se mêle à l'émotion et à la transmission. Infos en +

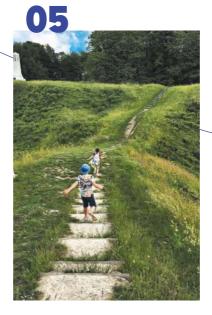


Quadrilatère des Forts Tracé GPX

À DÉCOUVRIR La butte du Vauquois

Lieu majeur de la guerre des mines, la butte de Vauquois conserve un réseau impressionnant de galeries souterraines. Cratères béants, sentiers marqués, visite guidée : une plongée saisissante dans l'enfer du front, au plus près des traces laissées par les hommes.

Visite libre gratuite Visite guidée (2h) : Adulte 5€ butte-vauquois.fr







En septembre 2023, l'UNESCO a inscrit au patrimoine mondial 139 sites funéraires et mémoriels de la Première Guerre mondiale dont 12 sont situés en Meuse.

Inscrits dans le cadre de la série transnationale « Sites funéraires et mémoriels de la Première Guerre mondiale (Front Ouest) », ces lieux témoignent de l'ampleur des combats et de la mémoire collective liée à la Grande Guerre.

Ossuaire de Douaumont

Monument abritant les restes de soldats français et allemands de Verdun, avec mémoriaux juif et musulman à proximité de la nécropole.

Fort de Douaumont
Fort stratégique constr

 Fort stratégique construit entre 1884
 et 1886, au cœur des combats de la bataille de Verdun.

Tranchée des Baïonnettes

Tranchée où des soldats au

Tranchée où des soldats auraient été ensevelis debout, leurs baïonnettes dépassant du sol.

Stèle des fusillés de Fleury

Monument en mémoire des soldats français fusillés en exemple pendant la Première Guerre mondiale.

Cimetière allemand de Consenvoye
Lieu de repos de plus de 11 000 soldats
allemands morts près de Verdun.

Cimetière allemand de Gobessart
Cimetière militaire à Saint-Mihiel, témoin
des lourdes pertes allemandes.

Nécropole du Faubourg-Pavé

Cimetière national regroupant les tombes de soldats français morts autour de Verdun.

Nécropole de La Maize à Vauquois
Cimetière situé sur la butte de Vauquois,
marquant de violents combats stratégiques.

Nécropole du Trottoir aux Éparges
Cimetière abritant les soldats français
morts lors des combats pour la crête
des Éparges.

Ossuaire de la Haute-Chevauchée

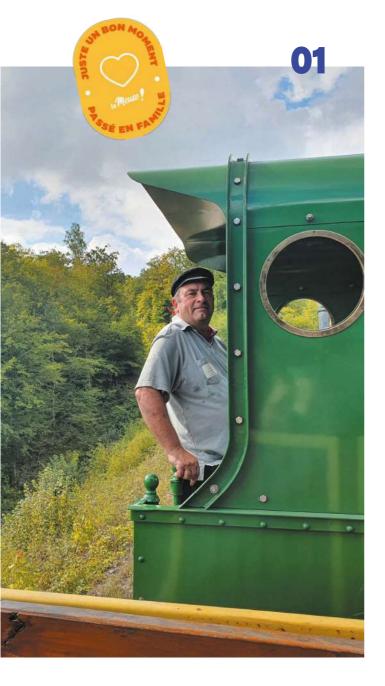
Monument de 1922 honorant les soldats
morts dans le secteur de l'Argonne.

Nécropole de La Forestière
Cimetière militaire rassemblant les tombes
de soldats français tombés en Argonne.

Cimetière américain de Romagne
Plus grand cimetière militaire US en
Europe, avec 14 000 tombes de soldats
de Meuse-Argonne.

FAITES LE PLEIN D'AVENTURES HISTORIQUES À VIVRE!

Que vous soyez passionné d'Histoire ou simplement curieux, la Meuse vous propose de la vivre en grand format. Locomotives à vapeur, visites théâtralisées, reconstitutions... Ici, on remonte le temps à hauteur d'homme, pour petits et grands.



La Suzanne : une loco à vapeur sur un chemin de fer historique !

Montez à bord du petit train tracté par La Suzanne pour un voyage théâtralisé sur les rails de la Voie Sacrée. Vous y entreverrez l'importance du développement de cette ligne dans la vie sociale à la Belle Époque, puis son rôle primordial dans la logistique de guerre lors de la Bataille de Verdun.

Chemin de fer historique de la Voie Sacrée — Bar-le-Duc 03 29 79 11 13 / lasuzanne.com



Montez à bord d'un wagon autonome et plongez au cœur de l'histoire. Grâce à la scénographie sonore et visuelle, vivez la Grande Guerre aux côtés de trois soldats. Une expérience saisissante, entre mémoire et émotion.

Visite interdite aux - de 8 ans Vêtement chaud recommandé (8°C)

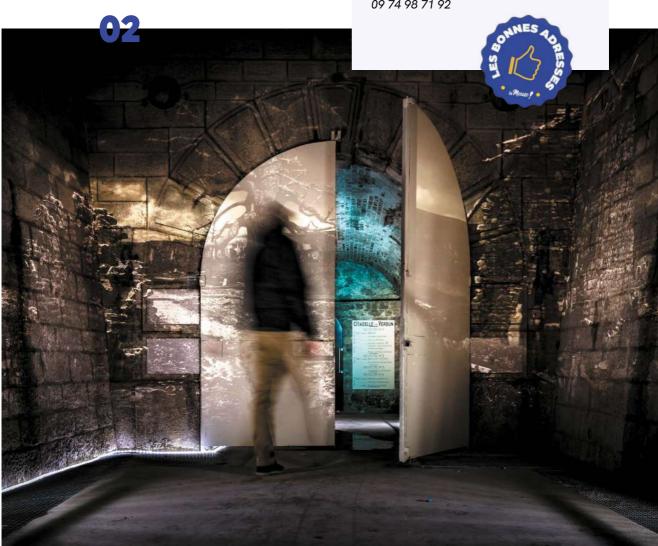
Adulte 16 € I Enfant (8-16 ans) 8 € citadelle-souterraine-verdun.fr

Insolite!

Déjeunez ou faites une pause à La Cantine des Poilus

Un lieu pour aborder l'histoire en famille et aussi pour s'accorder un moment de détente grâce à la terrasse et au jardin clos agrémenté de chaises longues avec vue sur les remparts. À la fois restaurant, musée-boutique et havre de fraîcheur, le lieu mêle charme historique et convivialité. Laissez le temps suspendre son vol.

La Cantine des Poilus, Verdun 09 74 98 71 92











Sur la trace de vos ancêtres

Vous avez un aïeul qui a combattu à la bataille de Verdun? Des ressources historiques aux visites personnalisées, partez sur ses traces avec Mirabelle Tours, spécialiste du voyage sur mesure. Une quête intime et émouvante au cœur de la mémoire familiale et collective.

06 81 35 35 09

www.mirabelletours.com

La Tranchée de Chattancourt

100 mètres de tranchée et d'abris ont été fidèlement reconstitués à partir de manuels, photos d'époque et témoignages de soldats. Le parcours immersif, enrichi d'explications et d'objets authentiques, permet aux visiteurs (petits et grands) de comprendre la vie des Poilus et la réalité de la guerre des tranchées.

Adulte 4€ tranchee-verdun.com

Devenez acteur d'un soir lors de l'événement-spectacle « Des Flammes...à la Lumière »

Participez pour un soir à l'un des plus grands spectacles d'Europe consacré à 14-18. Sur scène ou en coulisses, rejoignez les 600 bénévoles qui font vivre cette fresque humaine et historique chaque été à Verdun.

03 29 84 50 00 spectacle-verdun.com En juin et juillet vendredi et samedi soir.

Le Trail des tranchées

Aller au bout de soi, là où d'autres ont donné leur vie. Chaque année en mars, le Trail des Tranchées et ses figurants en costume, vous font revivre les lieux et épisodes clés du champ de bataille. Un défi intense, entre mémoire, recueillement et dépassement.

En mars traildestranchees.com

IMMERSION AU CŒUR D'UNE HISTOIRE VIVANTE

Une infirmière dans la tourmente de la guerre

Plongez dans le quotidien d'une infirmière à l'arrière du front : soins, lettres dictées, fatigue et courage au cœur de la bataille de Verdun.

LE 07 SEPTEMBRE 2025, DE 15H À 17H

Réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de Verdun. Adulte 10 € I Enfant 5 € Et la nuit?

Visite aux flambeaux de la Citadelle de Montmédy

Balade nocturne guidée aux flambeaux à travers les remparts et fortifications de la citadelle de Montmédy, dans une ambiance magique et historique.

TOUS LES VENDREDIS SOIR DE JUILLET ET AOÛT À 21H.

Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme du pays de Montmédy Adulte 12 € I Enfant 6 €







Visite du château de Gombervaux à Vaucouleurs

Nichée dans un vallon, sa silhouette majestueuse se reflète dans les douves en eau. Le château dévoile une impressionnante façade, un donjon, une tour avec escalier, une salle d'honneur et une salle voûtée. Des visites guidées sont proposées en été

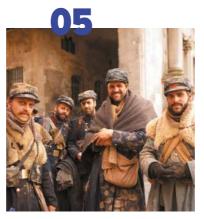
gombervaux.fr Tarif 5 €



Visite de la Ville-Haute de Bar-le-Duc

Dans le quartier Renaissance, admirez les hôtels particuliers du XVI^e siècle, l'église Saint-Étienne et son Transi de Ligier Richier, la Tour de l'Horloge et l'esplanade de l'ancien château.

Gratuit



Le Vaguemestre est arrivé!

Découvrez le rôle vital de la Poste militaire à travers la lecture de lettres poignantes envoyées et reçues par les soldats. Un moment intime au cœur de la Grande Guerre.

LE 12 OCTOBRE 2025

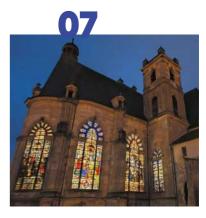
Réservation auprès de l'Office de tourisme de Verdun



Visite guidée de Marville, cité Renaissance

Marville présente de précieux témoignages de quatre siècles d'opulence (XIIIe-XVIIe siècle), lorsqu'elle appartenait aux comtés, puis aux duchés de Bar et de Luxembourg. Son statut de ville franche et neutre en fit un îlot de paix et de prospérité.

Réservation auprès de l'Office de tourisme du Pays de Montmédy



Parcours Vitrail : « La lumière vient de l'intérieur »

Le Parcours Vitrail se propose de renverser les perspectives et d'éclairer puissamment depuis l'intérieur. Les luminaires d'aujourd'hui vont permettre à ces verrières de jouer avec la nuit, pour en rendre à nouveau toute la majesté.

LE SOIR, FIN NOVEMBRE À JANVIER Gratuit



Revivez le passé du village de Vaux

Via l'appli Viavo, visualisez la vie de ce village telle qu'elle se déroulait ici avant 1914. Revivez la réalité de ce territoire rural fait de champs cultivés, vergers, villages et fermes avant la bataille qui maintenant a laissé place à la forêt.

Disponible sur PlayStore et AppStore



DES AVENTURES NATURE POUR VIBRER!

Ici, on vit dehors.

Forêts profondes, plages de lacs ou de rivières bucoliques, sentiers sauvages... La Meuse est un terrain de jeu grandeur nature. À pied, à vélo, en canoë, sous la terre ou en hauteur, vibrez au rythme d'une nature intacte et accessible.

Respirez, bougez, explorez : l'aventure commence ici.

LA MEUSE À VÉLO **EUROVELO 19!**



Gare Meuse TGV — EuroVelo19 → 35 km

Sh

Moyen

Mo



*bikepacking: emporter tout le nécessaire de voyage sur son vélo et partir en itinérance.

Besoin de lever le pied, de quitter le béton et de retrouver le plaisir simple de l'itinérance, juste penser à pédaler?

La Meuse vous invite à une échappée nature le long de l'EuroVelo 19, entre villages de caractère, patrimoine historique, forêts paisibles et rencontres gourmandes. Depuis la gare Meuse TGV, enfourchez votre vélo et rejoignez l'itinéraire européen à Villers-sur-Meuse. Profitez des espaces, de la beauté et du calme des divers paysages.

LES 8 ÉTAPES MEUSIENNES DE L'EUROVELO 19

Un fleuve pour remonter le temps!







La Meuse à vélo - Euro Velo 19 Itinéraire détaillé sur l'application Cirkiw ↔ 461 km (¹) Plusieurs jours ¹√ Moyen

Domremy-la-Pucelle (Vosges) — **Vaucouleurs**

Route secondaire

 \leftrightarrow 26 km $\stackrel{\square}{}$ 3h $\stackrel{1}{\cancel{N}}$ Facile

Vaucouleurs — Commercy

Route secondaire

 \leftrightarrow 27 km \bigcirc 3h $\sqrt{}$ Moyen



Commercy — Saint-Mihiel

Voie verte et route secondaire

 \leftrightarrow 23 km () 3h \rightarrow Difficile



Saint-Mihiel — Tilly-sur-Meuse

Route secondaire

← 18 km

2h

Facile

Fa



Tilly-sur-Meuse — Verdun

Voie verte et route secondaire

↔ 22 km (¹) 2h ¹√ Facile



Verdun — Dun-sur-Meuse

Voie verte et route secondaire

↔ 45 km © 3h

Moyen

Mo



Dun-sur-Meuse — Stenay

Route secondaire



 \leftrightarrow 20 km () 3h $\sqrt{}$ Facile

Stenay — Mouzon (Ardennes)

EUROVELO 19

Idéal pour un détour.



Lérouville, le site d'escalade de Lorraine

Ancienne carrière réhabilitée, Lérouville est un spot majeur d'escalade en Lorraine. Parfait pour une échappée verticale.



Passez la nuit dans une œuvre en forêt?

Vivez une nuit d'exception dans les Maisons Sylvestres de Vent des Forêts : des refuges signés Matali Crasset, entre design, immersion en pleine nature et imagination en liberté.



Traversée des Côtes de Meuse

Entre vergers et coteaux ensoleillés, dégustez fruits et vins IGP du plus petit vignoble de France. Un paysage à savourer autant qu'à contempler.



Lorn'boat à Verdun

Balade en bateau solaire au cœur de Verdun. sur la Meuse. Différentes formules et durée sont possibles. Capacité maximum du bateau : 9 personnes, 6 adultes mais possibilité d'avoir 3 enfants en supplément.



Musée de la Bière de Stenay

Plus grand musée dédié à la bière, il retrace l'histoire brassicole à travers objets rares et dégustation à la taverne. Une véritable halte conviviale et désaltérante.

Envie d'aller plus loin à 2 roues?



VOIE VERTE DE LA VALLÉE DE L'ORNAIN





BOUCLES SPORTIVES au départ de Verdun ou Bar-le-Duc



BALADE AUTOUR DU LAC DE MADINE

Et surtout, suivre La Meuse à vélo Euro Velo 19 c'est aussi pédaler au fil de l'histoire

Villes fortifiées de Langres et de Sedan, origines de l'épopée de Jeanne d'Arc, chefs d'œuvres Renaissance de Ligier Richier, résidence Raymond Poincaré homme d'Etat, Verdun, symbole de la guerre et de la reconstruction, Charleville-Mézières et le musée Rimbaud ...



Avant de partir, il ne faut pas oublier

Vérifier les conditions d'accès vélo depuis Meuse TGV: certains trains acceptent les vélos



Télécharger le roadbook et les traces GPX sur notre site lameuse.fr. Toutes les infos utiles pour rouler bien préparé, étape par étape.

Et surtout, prendre votre temps.

Celui qu'on ne mesure pas, mais que l'on savoure à chaque coup de pédale, entre deux paysages, au détour d'un chemin.

5 ÉCHAPPÉES GRANDEUR NATURE











La Meuse, une terre d'échappées par nature

En Meuse, le sport rime avec liberté. De la forêt aux vallées, le territoire invite à s'évader au grand air : trail, rando, VTT, canoë, escalade... lci, chaque pas reconnecte à l'essentiel. Plus qu'un terrain de jeu, une terre d'échappées authentiques, à vivre intensément.

Partez à l'aventure sur les GR14, GR714 et GR703 en Meuse

Seul ou à plusieurs, ces itinéraires nationaux sans difficulté offrent une parenthèse ressourçante au cœur d'une nature préservée.

→ 74 à 103 km

55 € PAR PERSONNE

(L) 3 à 4 jours

√ Modéré

Tour de Meuse 2025 : (re)découvrez le parcours à votre rythme!

4 parcours proposés

→ 360 km de gravel / 460 km de route

Nicolas MARTIN 06 71 50 84 51

750 km de pistes VTT en Meuse, trouvez-la vôtre!

Verdun-Le Rozelier: 15 parcours proposés

Office de Tourisme Val de Meuse

Cœur de Lorraine : 20 parcours proposés O Association des Têtes Brûlées à Saint-Mihiel

Prenez de la hauteur avec le site d'escalade des Dames de Meuse

Falaise calcaire mythique aux portes de Saint-Mihiel, les Dames de Meuse offrent 60 voies exigeantes, du 4a au 8c+, dans une ambiance sauvage et légendaire.

1 30 m

- Modéré

Saint-Mihiel

LA MEUSE VUE D'EN HAUT!







EN MODE RELAX

Vol en montgolfière!

Le vol en montgolfière permet d'apprécier les paysages vus du ciel au calme et en douceur. Pas de sensation de vertige, au contraire, laissez-vous emporter et bercer au gré du vent et découvrez les sites iconiques de la Meuse: lac de Madine, Verdun, la plaine de la Woëvre...

Fly Montgolfière

♥ Vigneulles-lès-Hattonchâtel

210 € PAR PERSONNE 06 45 12 71 27 / 06 75 18 03 08 flymontgolfiere55@gmail.com fly-montgolfiere.fr EN MODE DÉCOUVERT

Voler librement avec les oiseaux en parapente!

Pour tout amateur de parapente capable d'opérer un vol libre, la Meuse propose plusieurs spots pour prendre son envol et venir planer sur les courants d'air avec les oiseaux. On peut citer la côte Saint-Germain (340 m) à Lion-devant-Dun, les impressionnantes côtes calcaires de Champougny et Pagny-la-Blanche-Côte (des réserves naturelles par ailleurs) ainsi que Jouy-sous-les-Côtes.

VOL DÉCOUVERTE EN BIPLACE

Club Envol Parapente

envol.parapente@gmail.com

Nancy Vol Libre

nancyvollibre.com

EN MODE IMMERSIE

Survoler le champ de bataille de Verdun!

À bord d'un avion de tourisme, la perception des paysages bouleversés par les combats prend une dimension nouvelle qui révèle l'aspect stratégique de la bataille et comment la forêt a préservé l'authenticité de ce terrain marqué par l'histoire. Le vol permettra de voir l'Ossuaire de Douaumont, le Fort de Douaumont, le Fort de Vaux, la Tranchée des Baïonnettes, la ville de Verdun.

Aéroclub Robert Thiery

© Sommedieue

70 € LE VOL / acrt.free.fr 06 33 40 24 99



L'interview d'Anthony Spinozzi.

36 ans, habitant de Verdun, ingénieur en aéronautique et passionné de trail.

→ En quoi la Meuse est-elle un beau terrain de jeu pour les sportifs?

La Meuse, et plus particulièrement Verdun, et ses alentours, sont un super terrain de jeu pour les sportifs «plein air» parce que c'est boisé et vallonné. La forêt de Douaumont et les côtes environnantes offrent un cadre idéal pour les activités sportives, avec un terrain particulièrement varié. Les amateurs de trail y trouveront des parcours avec un dénivelé intéressant. Même la voie verte qui traverse Verdun propose une belle escapade dans un environnement agréable et amé-

nagé. Enfin, l'un des aspects les plus marquants des environs de Verdun ou de Saint-Mihiel, ce sont les itinéraires ponctués d'histoire avec une véritable dimension mémorielle avec un terrain qui va être très diversifié! On ne passe pas 15 minutes en forêt sans apercevoir un monument, un bâtiment ou des ruines de la guerre, et, pour les amoureux de l'histoire c'est vraiment un «plus». On peut avoir des sorties avec du dénivelé pour les amoureux du trail. Dernier point, à Verdun, il y a plein de singles (monotrace) qui sont empruntés par tous les sportifs, ça permet de faire des découvertes, des passages

38

cachés, bref, vu qu'on est souvent en forêt, on la fait vivre différemment (même si elle n'a pas besoin de nous). Il y a même des traces officielles du côté de Belrupt et Sommedieue qui ont été créées par « les loups de Belrupt » un club de VTT du coin. Si on se procure les plans des traces, on a de bonnes sorties sportives assurées.

→ La pratique du trail a-t-elle évolué en Meuse? Comment l'expliquer?

Oui, il y a une évolution de la pratique du trail en Meuse. Il y a de plus en plus de courses et de pratiquants (c'est même national, cette envie de pratiquer qui grandit). Les gens ont besoin d'air, de profiter de la nature. C'est peut-être dû aux confinements qu'on a eus dernièrement, mais les gens ont besoin de sortir et de prendre soin d'eux. Le Trail c'est plutôt simple à la base, une paire de baskets et c'est parti on va galoper ou même marcher en forêt. Après, si on devient plus assidu, on a besoin d'un peu plus de matériel pour encore plus profiter. Mais voilà, les gens sortent et profitent de la belle forêt ou des espaces

meusiens. Du coup les organisateurs assurent un peu plus chaque année en nous proposant de jolies courses ou Trail organisées. Il y en a de plus en plus en Meuse pour notre plus grand bonheur.

→ Quel est votre événement sportif préféré en Meuse?

Le meilleur événement sportif de la Meuse c'est le plus grand : le Trail des Tranchées! Histoire et sport attirent beaucoup de monde. Chaque année c'est énormément de personnes qui foulent «mes chemins» et c'est super sympa d'entendre qu'ils adorent. La Beholle, qui mêle trail et VTT n'est pas loin derrière parce que c'est fait par des passionnés et ça se voit! On n'est jamais déçu.

Anthony Spinozzi









Juste en Meuse, juste du trail.

Chausser ses baskets, enfiler son équipement ultra léger et s'enfoncer dans la forêt, respirer à pleins poumons l'air pur de la campagne, fouler le sol mou des sous-bois. Telles sont les joies du trail, la course à pied en pleine nature, souvent sur terrain accidenté. Un sport qui a la cote en Meuse grâce à son terrain très varié, ses nombreux sentiers et sa nature encore largement préservée.

COURIR SUR LE CHAMP DE BATAILLE

Il n'y a qu'en Meuse que vous pouvez pénétrer dans des tranchées et des boyaux encore bien visibles, bien que recouverts par une végétation luxuriante. Leur largeur est parfaite pour vos sorties sportives et techniques! Une sortie trail autour de Verdun permet même de déboucher sur le champ de bataille après une mise en jambe sur la voie verte et un bon dénivelé. Traversez les villages détruits, passez devant Douaumont et son Ossuaire, pénétrez dans le boyau de Londres... une sortie sportive imprégnée de mémoire.

RUNNING EN VAL DE MEUSE

Dans la vallée verdoyante de la Meuse, découvrez un «village entre ciel et trail» doté de parcours trail bien balisés pour débutants et confirmés. Au départ des Epichées à Sommedieue, 4 parcours de 7 à 37 km de long et de 4 niveaux de pratique différents s'offrent à celles et ceux voulant se dépenser dans un cadre magnifique. À proximité, un restaurant et un hôtel se trouvent sur un magnifique domaine de pêche à la mouche.

Plus d'infos sur le site tourismevaldemeusevoiesacree.fr/parcours-trail

SPÉLÉOLOGIE

On revêt son casque d'aventurier lors d'une séance de spéléologie en vallée de la Saulx

La Meuse compte 640 gouffres souterrains et la vallée de la Saulx est particulièrement propice à la spéléologie avec une trentaine de grottes régulièrement visitées. Deux d'entre elles sont accessibles au plus grand nombre à savoir la grotte des Sarrazins et la grotte des Chasseurs (aussi appelée la grotte du Siphon).

Partez en balade découverte pour une initiation à ce sport et descendez à 35 mètres sous terre via un trajet souterrain de 220 mètres de long. Une expérience inédite à vivre en Meuse.

GERSM

(Groupe d'Études et de Recherches Spéléologiques Meusien)

Réservation obligatoire 16 € PAR PERSONNE, 3h gersm.blogspot.com



Retrouvez encore plus d'activités sportives sur lameuse.fr











D'avril à novembre, l'exposition « Dessus/Dessous » ouvre ses portes au grand public à l'Espace technologique du Centre de Meuse/Haute-Marne.

Venez à la découverte d'une maquette à grande échelle, retraçant le parcours d'un colis de déchets radioactifs de sa production jusqu'à sa mise en stockage. Rendez-vous tous les week-ends à 14h30 et 16h15.

Ne manquez pas l'occasion de découvrir Cigéo à nos côtés!

Infos pratiques: **03 29 75 53 73** (du lundi au vendredi de 9h à 17h) - Visite.55.52@andra.fr Pièce d'identité obligatoire pour les adultes - meusehautemarne.andra.fr

Agence Nationale pour la Gestion des Déchets Radioactifs Centre Meuse / Haute Marne - Route départementale 960 - BP9 - 55290 Bure - www.andra.fr



Déjeuner et Dîner Spectacle Réservations sur langemont.fr - 0354655631 3 Route de Charny 55100 Bras sur Meuse - A4 sortie Verdun













Rue du Rattentout - 55320 DIEUE-SUR-MEUSE © 03 29 83 23 23 - www.hochland-group.com



Toute l'année, la Meuse bouillonne d'événements qui rassemblent, étonnent et enchantent. Festivals, marchés, spectacles, expos...

À vos agendas : voici les rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir un territoire qui vibre au rythme de la culture, du patrimoine et de la convivialité.







Toute la programmation sur lameuse.fr

C'est l'heure du Marché!

TOUTE L'ANNÉE, **VERDUN & BAR-LE-DUC**

Deux marchés se tiennent toute l'année dans la Meuse : le vendredi matin à Verdun, au pied de la citadelle, et à Bar-le-Duc les mardi, jeudi et samedi. De quoi faire le plein de produits locaux toute la semaine, sans faire de jaloux!



20, 21, 27, 28 JUIN & 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 JUILLET 2025

Cet événement-spectacle retrace le destin croisé de civils et combattants Français et Allemands durant la Première Guerre mondiale. Découvrez des tableaux saisissants de réalisme pour une immersion totale et un hommage aux combattants.

Verdun spectacle-verdun.com



Festival Musiques Festival Musique et Terrasses

DU 28 JUIN AU 2 AOÛT 2025

La programmation est éclectique, populaire, fédératrice et audacieuse: Hip-Hop, Rock, Jazz-Rock, Psychedelic Cosmofunk, Post-punk, Rock-garage, Indie rock, Gypsy Punk, Dub, Reggae roots: il y en aura pour tous les goûts. Le samedi soir.

O Quai de Londres, Verdun

aux mirabelles

5, 19 & 20 JUILLET 2025

Festival de musique classique. Concerts intimistes et poétiques offerts par des étoiles montantes et artistes de renommée internationale au cœur de villages et paysages typiques du Parc naturel régional de Lorraine.

· Heudicourt-sous-les-Côtes ① Frémeréville-sous-les-Côtes musiqueauxmirabelles.fr

۷-

Open Evres DU 11 AU 14 JUILLET 2025

En pleine nature, entre pâtures et forêts, deux scènes, un son pointu, des artistes talentueux pour des rythmiques électroniques et chaleureuses. Un festival intimiste qui favorise les rencontres et les découvertes et qui propose aussi des tournois sportifs, des ateliers ou encore un marché de producteurs locaux

① Èvres

my.weezevent.com/open-evres-2025

Verdun Expo Meuse

DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2025

La Foire nationale de Verdun accueille plus de 400 exposants en 5 jours mettant à l'honneur la Meuse. Concerts, invités de marque, animations, bonnes affaires et un espace dédié à l'élevage et à l'agriculture : tout pour un moment convivial!

() Verdun

verdunexpomeuse.com

Les Vieux Métiers d'Azannes

13, 20, 27 JUILLET 2025

Plongez dans l'univers authentique de la vie rurale du XIX^e siècle. Là-bas, les métiers d'autrefois reprennent vie sous vos yeux : dentellières, boulangers, meuniers, huiliers, lavandières, tuiliers et bien d'autres artisans vous accueillent pour partager les savoir-faire et traditions oubliées.

Azannes-et-Soumazannes vieuxmetiers.com



Watts à Bar

22 & 23 AOÛT 2025

Événement phare de l'été en Meuse, ce festival de musique réunit tous les styles et séduit un public large et varié. Sa programmation audacieuse et éclectique promet chaque année des découvertes musicales et des moments inoubliables.

⊙ Bar-le-Duc

wattsabar.fr

Les Médiévales du château de Thillombois

20 & 21 SEPTEMBRE 2025

Tournois médiévaux, musiciens en costume et animations pour enfants recréent une ambiance unique. Dans tout le parc, de nombreux campements feront revivre les scènes du quotidien. Ne manquez pas le grand banquet médiéval du samedi soir!

① Thillombois

chateau-thillombois.com/joan

Faubourg du blues à Verdun

DU 7 AU 18 OCTOBRE 2025

Le festival international de la musique blues s'impose comme un événement incontournable pour les amoureux de la musique à Verdun. Vibrez au rythme des concerts dans les bars de la ville et à la scène recréant l'ambiance authentique des Juke Joints du Sud des États-Unis.

faubourgdublues.fr

Le château s'illumine pour une féerie magique dédiée à Saint-Nicolas

15, 16, 22, 23, 29, 30 NOVEMBRE 2025

Plongez dans l'univers enchanteur d'un château paré de lumières et de couleurs. Au programme : visite du château décoré, rencontre avec Saint-Nicolas, ateliers pour enfants... Le tout couronné par un spectacle de lumière et un feu d'artifice éblouissant pour clôturer la soirée en beauté.

O Thillombois

chateau-thillombois.com











Restaurant Sommedieue

Élu parmi les 10 meilleurs écolodaes de France par le magazine numérique Yonder

Restauration traditionnelle Terrasse d'été Réservation 24h à l'avance Séminaire (20 personnes)

9-17, rue du Parc 55320 SOMMEDIEUE à 15 km au Sud de Verdun

Tél. + 33 (0)3 29 85 78 70 fly.in.sommedieue@wanadoo.fr

Rlaser-LASER GAME

Découvrez notre parc de structures gonflables avec cette année des jeux aquatiques ainsi





LAC DE MADINE - SITE D'HEUDICOURT SOUS LES COTES • 07 81 27 10 74 • www.rlaser.fr



ARBRE & AVENTURE

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

contact.arbreetaventuremadine@gmail.com







LAC DE MADINE

55210 HEUDICOURT SOUS LES COTES & NONSARD

ANIMATIONS & NOCTURNES



Tyroliennes au dessus du lac. sauts dans le vide et bien d'autres...





PÉCOUVREZ NOS 2 ACTIVITÉS



Filets suspendus et parcours découverte sans baudrier



Né en Île-de-France, c'est bien en Meuse qu'il a trouvé son terroir d'adoption. Avec ses prairies fertiles et son savoir-faire fromager, le département assure aujourd'hui 70 % de la production nationale. À Cousances-les-Triconville, la fromagerie Dongé perpétue la tradition du moulage à la louche et de l'affinage sur claies. Tout comme les fromageries Renard Gillard à Biencourt-sur-Orge et la fromagerie de Raival.



La dernière filature industrielle de France est à Bar-le-Duc!

C'est là que se trouve Bergère de France, l'ultime filature française encore en activité. Quelques jours par an, vous pouvez visiter l'usine et découvrir les coulisses de la fabrication de la laine. Et en prime, repartez par le magasin d'usine avec tout ce qu'il vous faut pour tricoter votre plus beau cardigan!

La Meuse en un clin d'œil!

- > Superficie de 6211 km2
- > Population de 180 745 habitants

50

Les villes principales

- > Bar-le-Duc (14592 habitants),
 - > Verdun (16877 habitants)
- > Commercy (5352 habitants)
 - > Préfecture : Bar-le-Duc
 - > Sous-préfecture : Verdun & Commercy





à la tête de bouc et au corps d'homme, a terrorisé

les habitants de la région d'Avioth.

Fort d'une expérience de plus de 100 l'Habitat (OPH) a su évoluer au rythme participant à la mutation des territoires. département, l'OPH gère près de 10 000 logements répartis sur 125 communes.

Au quotidien, les collaborateurs de l'Office concentrent leur action vers un objectif commun: permettre à chacun de se loger et offrir un confort de vie

la construction et à la réhabilitation de son parc immobilier ou encore facilite l'accès à la propriété à des prix

Souhaitant transformer les contraintes réglementaires en opportunités, l'Office s'engage aujourd'hui à relever tous les défis du développement durable au service de la population meusienne et

15 rue du Moulin - CS 30195 - 55 005 Bar-le-Duc Cedex contact@groupeophmeuse.fr - Tél.: 03 29 45 12 22 - www.oph-meuse.fr





Envie de vivre la Meuse en toute sérénité ?

Pépites locales, tables gourmandes, adresses inspirantes et autres ressources pour vos escapades...
Ce guide vous accompagne pas à pas pour savourer l'essentiel, en toute simplicité. Laissez-vous porter, tout est prêt pour un séjour à votre image.

Traversée par l'EuroVelo19 qui suit le long du fleuve, la Meuse fait tout pour bien accueillir les cyclovoyageurs et voyageuses souhaitant faire étape chez nous.

La marque « Accueil vélo »

La marque «Accueil Vélo » garantit un accueil et des services de qualité dédiés aux cyclistes en itinérance.



Les établissements sont situés à proximité de l'itinéraire EuroVelo 19 et proposent des équipements et services adaptés aux cyclistes (abri vélo sécurisé, kits de réparation, lessives, lavages de vélo...).

Le label promet un accueil chaleureux vous permettant de réaliser au mieux votre séjour à vélo en Meuse grâce à des conseils d'itinéraire et des informations pratiques. La Meuse compte plus de 38 établissements «Accueil Vélo». Entre chambres d'hôtes, hôtels, offices de tourisme et musées, nous accueillons les cyclistes à bras ouverts!





Repérez les prestataires en amont sur notre site lameuse.fr



Les contacts utiles à vélo!

CONTACTS VÉLOS

Plein Air Coaching

MICHEL MUSSOT - Moniteur-guide velotouristique, vtt et gravel coach.michel@yahoo.com

Atelier Cycles Verdun NICOLAS MARTIN 09 81 99 99 29

Verdun



Vélos à assistance électrique, classiques et tout terrain

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE STENAY ET DU VAL DUNOIS, 03 29 80 62 59

Capitainerie de Stenay

OFFICE DE TOURISME DE VERDUN 03 29 86 14 18

O Verdun

Vélos électriques, triporteurs, remorques.

CYCLES DU BARROIS, 06 61 52 31 90

Ville-sur-Saulx

DIVOTOURBIKING MADINE HEUDICOURT 06 26 55 03 01

Heudicourt-sous-les-Côtes,Lac de Madine



CARNET D'ADRESSES

Retrouvez tous nos contacts sur notre site lameuse.fr



Un séjour en Meuse 100 % sans voiture.

Et si vous partiez sans voiture? En Meuse, tout vous invite à ralentir, respirer, savourer. Ici, pas besoin de volant pour vivre l'essentiel. À pied, à vélo ou en canoë, vous explorez un territoire généreux, apaisant et surprenant.

Les sentiers de randonnée vous mènent à travers forêts profondes, vallons secrets et villages de caractère. Chaque pas vous rapproche d'un point de vue, d'une œuvre d'art ou d'une rencontre inattendue. Et sur deux roues, l'évasion continue le long de la Meuse, grâce à l'EuroVelo 19 et aux nombreuses pistes cyclables accessibles à tous.

Envie de fraîcheur? Les rivières, lacs et plans d'eau se prêtent à la détente comme à l'aventure : paddle, baignade, canoë, ou simple flânerie au bord de l'eau. Vous aimez bouger? Vous allez être servis. Vous aimez ne rien faire? Vous serez comblés.

Et pour tout le reste, c'est simple : navettes, vélos à assistance électrique, hébergements bien situés... tout est prévu pour vous offrir un séjour sans stress, sans voiture, et sans compromis. En Meuse, on voyage autrement. Plus lentement, plus librement. Et c'est peut-être ça, le vrai luxe.



Découvrez toutes nos idées d'activités sans voiture, sur notre site lameuse.fr

HOTRA TISTO

Envie de mieux comprendre l'Histoire et le patrimoine de La Meuse? Faites appel à nos guides conférenciers passionnés!

Nos guides du patrimoine et de l'Histoire

Carole ANDRIEUX

06 70 12 63 27

carolealice.andrieux@laposte.net



Catherine KREMER

03 29 85 05 09

06 02 13 01 32

kremer57@gmail.com



Cindy FRADET ADRIAN

06 37 91 02 13

cindy.fradet@gmail.com Visiter-verdun.com



Delphine DUWEZ

06 80 55 14 08





Ingrid FERRAND

07 71 66 79 74

ingrid.ferrand1@orange.fr verdun-fuehrungen-macht-ingrid.com





Vincent JACQUOT

06 81 35 35 09

memoiresdemeuse@gmail.com memoiresdemeuse.fr





Pourquoi un guide?

Contactez-les pour une découverte sur mesure de la Meuse.

Ils vous accompagnent pour des visites riches en anecdotes et accessibles à tous.



Prolongez l'expérience, découvrez tous nos guides.



ROUTE DES VINS & BIÈRES LOCALES

Vins effervescents IGP Lorraine IGP Côtes de Meuse

Dégustation entre vergers et collines à Combres, Billy, St-Maurice, Viéville, Creuë.



Brasseries

Découvrez toutes les brasseries sur **lameuse.fr**



CARNETS D'ADRESSES : OÙ BIEN MANGER EN MEUSE?

Maison Polmard

Boucherie, épicerie, restaurant

Saint-Mihiel

Chez Elo

Restaurant

Verdun

Mad'in Meuse

Restaurant

La Mangeoire

Gastronomie engagée

Nonsard
 ■

Les Épices Curiens

Hôtel-Restaurant

Auberge

du Moulin-Haut

Domaine arboré

○ Chaumont-sur-Aire

Relais de la Voie Sacrée

Hôtel-Restaurant

Chez Camille

La Cantine des Poilus

Repas insolite

∨ Verdun

L'Air du Moulin

Bistrot-brocante,

Maison Drapier

Hôtel-Spa restaurant

Bistro Saint-Jean

Restaurant

Restaurant O'clos du Père Oca Nonsard

Repas et concert

Nonsard-Lamarche

Coup de Koeur

Restaurant, bar, pizza

Le Mess des Épicuriens

Restaurant

∨ Verdun

Le Panoramique

Restaurant

Montmédy

Madeleines de Commercy

Madeleine pure beurre

Dutriez

Confiture de groseilles épépinées à la plume d'oie

♀ Bar-le-Duc

Cellier de Revigny

Producteur de fraises, framboises & asperges. Élaboration de vins de fraise, sirop & nectar

Revigny-sur-Ornain

Biscuits Lombard Atelier biscuitier d'un jour

Verdun

58

- > Jardin de Lorraine, Billy-sous-les-Côtes
- > Vergers de la côte Marion, Vigneulles-lès-Hattonchâtel
- > Terra Chocolata, Verdun
- > Maison Braquier, Verdun
- > A la Lorraine, Bar-le-Duc
- > Relais des saveurs, Dun-sur-Meuse



La boutique La Meuse :

produits emblématiques du territoire à retrouver **en office de tourisme** ou sur **shop.lameuse.fr**



LES PRODUCTEURS LOCAUX!

Fromageries Dongé

Brie de Meaux

○ Cousances-les-Triconville

Ferme truffière

de Navi

Truffes de Meuse

♀ Bislée

Les Paroches

Safran des Côtes de Meuse

St-Maurice-sous-les-Côtes

Herberie de la Saulx

Plantes médicinales et aromatiques

Mognéville

Les pleurotes de Verdun

Citadelle de Verdun

Ferme

du P'tit Banhoué

Chèvres et maraîchage

○ Chaillon

Mirabelles et vergers des Côtes de Meuse

♀ 27 villages en Meuse

Glaces du Val d'Ornain

Glaces artisanales fermières

Ferme Les P'tisanes

Céréales, plantes aromatiques et médicinales

Ferme de Woecourt

Glaces artisanales au lait entier de ferme

Nouillonpont

LES HÉBERGEMENTS COUPS DE CŒUR

Hostellerie du Château des Monthairons

Hôtel 4*

Domaine de Sommedieue

Hôtel 3*

Sommedieue

Maison Forte

Domaine à la campagne

Revigny-sur-Ornain

Maison Mirabeau

Chambre d'hôtes

∨erdun

Hôtel Spa du Lac de Madine

Détente, bien-être

Maisons sylvestres

Logement insolite

Vent des Forêts

Château d'Hattonchâtel

Hôtel 3*

Hattonchâtel

Tiny house

à la Ferme de la Vallée

Rarécourt

Villa des Ducs

Chambres d'hôtes

♀ Bar-le-Duc

Savy hôtel

Hôtel flottant 3*

Verdun

Le domaine de Morville

Gîtes

○ Chonville-Malaumont

59

Retrouvez tout nos articles sur shop.lameuse.fr

T-shirt



Fabriqué en France, en coton,

ultra doux, frais et mignon.

30€

12€

Mug rétro



Mug aux couleurs acidulées qui mettent de bonne humeur.

Totebag



Totebag fabriqué en France. Testé et approuvé!

11€

Stylo



« Juste un stylo qui fera couler beaucoup d'encre ».

4€

Porte-clés



Ne perdez plus vos clés avec ce porte-clés « la Meuse ».

2€

Carnet



« Juste un carnet, la Meuse » pour noter tout et rien.

6€

Boîte à Meeeuuh



En Meuse on compte plus de vaches que d'habitants.

10€

Box Meuse



Juste une boîte qui déboîte, avec goodies et spécialités.

55€



Visites et ateliers pédagogiques sur réservation Thomas VAUTHIER - 55190 MENIL LA HORGNE Tél: 06 81 26 32 39 - tomvauthier@hotmail.com www.lesptisanes.com



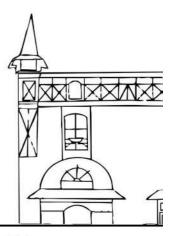












QDL SAS 4 Avenue de la Victoire **55100 VERDUN** www.brasserie-agnes.fr









Vins, bières, spiritueux, cafés, limonades, jus de fruits, eaux...



26 Avenue de Verdun - 55700 STENAY

TAXI VAL'TEA Groupe Valand™

Tout transport gare, aéroport, assistance, etc... Pour étudier votre demande, un seul numéro

06 61 65 42 08

et une seule adresse mail vall3team@gmail.com



BESOIN D'UNE INFORMATION? VENEZ NOUS RENCONTRER!

Office de Tourisme Commercy / Void / Vaucouleurs

Château Stanislas 55200 COMMERCY **03 29 91 33 16**

tourisme-cc-cvv.fr tourisme.cc-cvv@orange.fr

La Halle / Centre culturel et touristique du pays d'Étain

2 Rue des Casernes 55 400 ETAIN 03 29 87 20 80 www.la-halle-etain.com contact@la-halle-etain.com

Office de Tourisme du pays d'Argonne

6 Place de la République 55120 CLERMONT-EN-ARGONNE **03 29 88 42 22**

tourisme-argonne-meuse.fr tourisme@argonne-meuse.fr

Office de Tourisme Val de Meuse / Voie sacrée

14 Rue des Tuileries 55320 DIEUE-SUR-MEUSE **03 29 87 58 62**

tourismevaldemeusevoiesacree.fr tourisme@ccvmvs.fr

Bureau d'information touristique

7 Rue de l'Asile Espace Saint-Charles 55500 LIGNY-EN-BARROIS **03 29 78 06 15**

Office de Tourisme sud Meuse

7 Rue Jeanne d'Arc 55000 BAR-LE-DUC

03 29 79 11 13

tourisme-barleducsudmeuse.fr accueil@tourisme-barleduc.fr

Bureau d'information touristique

7 bis Rue de la Meuse 55110 DOULCON 03 29 80 64 22

Office de Tourisme Monts et Vallées de Meuse

Rue du Port — Capitainerie 55700 STENAY

03 29 80 62 59

montsetvalleesdemeuse.com bonjour@montsetvalledemeuse.com

Office de Tourisme du Grand Verdun

Place de la Nation 55100 VERDUN 03 29 86 14 18

tourisme-verdun.com contact@tourisme-verdun.com

Office de Tourisme des Portes de Verdun

3 Place Louis Bertrand 55230 SPINCOURT

03 29 85 56 26

tourisme@damvillers-spincourt.fr

Bureau d'information touristique

15 Rue Jeanne d'Arc 55140 VAUCOULEURS 03 29 89 51 82

Office de Tourisme Transfrontalier du pays de Montmédy

Citadelle — Ville Haute 2 Rue de l'Hôtel de Ville 55600 MONTMÉDY

03 29 80 15 90

bonjour@destination-montmedy.fr destination-montmedy.fr

Office de Tourisme du cœur de Lorraine

Rue du Palais de Justice 55300 SAINT-MIHIEL

03 29 89 06 47

coeurdelorraine-tourisme.fr accueil@coeurdelorraine-tourisme.fr

Point d'information touristique

Rue du Stade 55800 REVIGNY-SUR-ORNAIN **03 29 78 73 34**



EN TRAIN

- > Gare de Bar-le-Duc, en 1h40 par TGV de Paris
- > Gare Meuse TGV, en 1h de Paris et en 1h10 de Roissy-Charles de Gaulle.
- > Villes desservies en direct : Strasbourg, Lille, Bordeaux, Nantes, Bruxelles.

EN BUS

Des navettes payantes assurent la liaison avec la gare Meuse TGV aux villes de Bar-le-Duc, Saint-Mihiel, Commercy et Verdun.

Réservation lors de l'achat de votre billet de train ou auprès du chauffeur. Plus d'infos : navettes-meuse-tgv.com

EN VOITURE

- > Autoroute A4 (plusieurs sorties)



Vers STRASBOURG METZ

Tranchées 1914 OUVRAGE 1918 et Fortifications DE LA FALOUSE



Construit entre 1906 et 1908, ce petit fort protégeait le Sud de la Place forte de Verdun.

De 1914 à 1918 l'Ouvrage restera en dehors de la zone des combats et ne sera pas bombardé.

Lors de la bataille de Verdun il servira de base arrière à une garnison d'une centaine d'hommes.

Pillé en 1942 par l'occupant, il restera à l'abandon sous une épaisse végétation jusqu'en 2010.

Il est ensuite racheté par une équipe de copains qui vont le réhabiliter dans son intégralité.































03 29 45 78 40 contact@lameuse.fr

MEUSE ATTRACTIVITÉ

Centre d'affaires cœur de Meuse ZID Meuse TGV 55220 Les-Trois-Domaines





Curieux d'en voir plus? Rendez-vous sur lameuse.fr!



Plongez au cœur des événements, des initiatives locales et des informations complémentaires!