



## 11 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE... ET VOUS ?

En Meuse, la Plateforme de Répit des PEP 55 vient en aide aux **proches aidants de personnes en situation de handicap.**

Nos missions :

- ✓ **Écouter et repérer** les besoins et les attentes des proches aidants et du binôme aidant/aidé
- ✓ **Orienter** vers des solutions de répit personnalisées
- ✓ Mettre en lien avec des **structures de droits communs ou autre**
- ✓ **Lutter** contre l'isolement



## NOTRE VISION CHACUN VOIT RÉPIT À SA PORTE.

La PFR PH 55 et ses partenaires ont pour objectif de trouver une ou des solutions de répit, adaptées à vos attentes et vos besoins.



### ACCUEILLIR, INFORMER, CONSEILLER...

Aucune solution de répit ? Nous sommes là pour vous faire avancer.



### AIDES FINANCIÈRES ET ADMINISTRATIVES

En tant qu'aidant-e vous avez des droits, mais les connaissez-vous ?



### ÉCHANGE ET PARTAGE

D'autres aidant-e-s vivent le même quotidien. Vous n'êtes pas seul-e. Partagez votre histoire.



### FORMER POUR MIEUX VIVRE

Permettre aux aidant-e-s de mieux comprendre le handicap du proche aidé, pour faciliter leur quotidien.

et bien plus encore...



## NOS ACTIONS POUR TOUS LES AIDANTS. LES PETITS ET LES GRANDS.



### CAFÉ DES AIDANTS

Notre PFR propose régulièrement de se retrouver autour d'un café, pour discuter.



### JEUNES AIDANTS 5-25 ANS

Les enfants, adolescents et jeunes adultes peuvent aussi être aidant-e-s.



### SERVICE DE RELAYAGE À DOMICILE

Un relayeur intervient chez vous, pour garder la personne que vous aidez. Prenez du répit !



### SORTIES RÉPIT POUR SE RESSOURCER

Nous organisons des activités et des séjours entre aidant-e-s, pour les jeunes et les adultes.



CONTACTEZ-NOUS !

03.55.12.01.59

pfr@lespep55.org



PARTOUT EN MEUSE.  
NOS LOCAUX.



- 02, avenue du 30e Corps  
55100 - Verdun

43, rue de Champagne  
55000 - Bar-le-Duc

VOUS AVEZ LE DROIT AU RÉPIT  
N'ATTENDEZ PLUS.

Être aidant-e d'un de ses proches, c'est jouer un rôle essentiel.

Vous assurez des aides concrètes au quotidien : soins, déplacements, repas, démarches administratives...

**La PlateForme de Répit vous accompagne pour trouver des solutions de répit.**

## LA SOLIDARITÉ EN ACTION

Depuis 1916, l'association Les PEP 55 favorise le droit et l'accès de tous à l'éducation, à la culture, à la santé, aux loisirs, au travail et à la vie sociale dans une société plus solidaire.

Solidarité - Égalité - Citoyenneté - Laïcité

TEL:  
03.29.79.31.24

WEBSITE:  
www.lespep55.org

E-MAIL:  
accueil@lespep55.org

ADRESSE:  
43, rue de Champagne - 55000 - Bar-le-Duc



PFR PH 55

Du répit pour les aidants

AIDANT | HANDICAP

**DU RÉPIT**

**POUR DEMAIN**

Vous aidez un proche en situation de handicap ?  
N'attendez pas d'être épuisé-e.

**Contactez la PlateForme de Répit des PEP 55.**